



### Objectif :

Découvrir la Danse de façon ludique et éducatif



Description de l'exercice	Objectifs et apprentissages moteurs	Critères de réussite	Critères de réalisation	Durée
<p><b><u>Atelier 1 : Les cerceaux musicaux</u></b></p> <p>Les enfants se déplacent librement dans la salle de danse, quand la musique s'arrête les enfants doivent aller le plus vite dans un cerceau.</p> <p>Variantes : Façon de se déplacer,...</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'échauffer</li> <li>- Découvrir les locaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se déplacer en faisant attention aux autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être le plus rapide à rejoindre un cerceau</li> </ul>	10'
<p><b><u>Atelier 2 : Parcours de coordination</u></b></p> <p>Les enfants doivent effectuer le parcours d'obstacles</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer la coordination</li> <li>- Être capable de réaliser le parcours sans toucher les obstacles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réussir le parcours sans erreurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas faire tomber d'obstacles</li> <li>- Aller de plus en plus vite</li> </ul>	10'



<i>Description de l'exercice</i>	<i>Objectifs et apprentissages moteurs</i>	<i>Critères de réussite</i>	<i>Critères de réalisation</i>	<i>Durée</i>
<p><b><u>Atelier 3 : L'équilibriste</u></b></p> <p>Les enfants se déplacent dans l'espace, au signal ils doivent s'arrêter et tenir en équilibre</p> <p>Variantes : cloche pied droit et gauche,...</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer la coordination</li> <li>- Développer l'agilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etre capable de tenir en équilibre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas bouger en équilibre</li> </ul>	15'
<p><b><u>Atelier 4 : Relaxation</u></b></p> <p>Les enfants se mettent face à l'animateur. Et suivent les instructions de relaxation.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se relaxer, se détendre par le biais de la danse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etre capable d'effectuer les gestes demandés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se relaxer</li> </ul>	15'