

EVEIL ARTISTIQUE ET SPORTIF



SEANCE 2 Danse

Objectif :

Découvrir la Danse de façon ludique et éducatif

Description de l'exercice	Objectifs et apprentissages moteurs	Critères de réussite	Critères de réalisation	Durée
<p><u>Atelier 1 : Les déplacements</u></p> <p>Les enfants se déplacent dans la salle de danse de différentes manières.</p> <p>Variantes : Façon de se déplacer,...</p>	<ul style="list-style-type: none">- S'échauffer- Découvrir les locaux	<ul style="list-style-type: none">- Réaliser le déplacement demandé	<ul style="list-style-type: none">- Se déplacer en faisant attention aux autres	15'
<p><u>Atelier 2 : Jeu du miroir</u></p> <p>Par deux les enfants se mettent face à face, il y a un imitateur et un meneur, il reproduit les mouvements de l'autre</p>	<ul style="list-style-type: none">- Développer la créativité- Etre capable de reproduire des mouvements	<ul style="list-style-type: none">- Reproduire les mouvements de l'autre	<ul style="list-style-type: none">- Observer son partenaire	10'



<i>Description de l'exercice</i>	<i>Objectifs et apprentissages moteurs</i>	<i>Critères de réussite</i>	<i>Critères de réalisation</i>	<i>Durée</i>
<p><u>Atelier 3 : Découverte du Step</u></p> <p>Les enfants ont un step, ils doivent répéter la chorégraphie de l'animateur</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Développer la coordination - Développer l'agilité 	<ul style="list-style-type: none"> - Etre capable de suivre les gestes de l'animateur 	<ul style="list-style-type: none"> - Observer et reproduire l'animateur 	15'
<p><u>Atelier 4 : Relaxation</u></p> <p>Les enfants se mettent face à l'animateur. Et suivent les instructions de relaxation.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se relaxer, se détendre par le biais de la danse 	<ul style="list-style-type: none"> - Etre capable d'effectuer les gestes demandés 	<ul style="list-style-type: none"> - Se relaxer 	15'